

## Gesunder Schlaf als Aufgabe

**Agnes Knauer aus Maxhütte-Haidhof hat Elektromog und Erdstrahlen den Kampf angesagt!** Gefährdet unsichtbare Störstrahlung die menschliche Gesundheit? Für Agnes Knauer aus Maxhütte gibt es auf diese Frage nur eine Antwort. Sie ist sich sicher: „Jedes Lebewesen reagiert auf durch Störstrahlung veränderte Umweltbedingungen. Der Mensch ist da keine Ausnahme!“



Agnes Knauer beim messen des magnetischen Gleichfelds mit Hilfe einer Kompass-Schiene

Von radioaktiver Strahlung ist seit Langem bekannt, dass sie die Zellstrukturen und das Erbgut verändert. Auch Röntgen- und Radarstrahlen haben einen bekannten schädlichen Effekt auf den Organismus. Doch diese Art von Strahlung meint Agnes Knauer nicht, wenn sie von „Krankmachern in den eigenen vier Wänden“ spricht. Als baubiologische Standortexpertin von at-home Baubiologie hat sie sich auf die Einflüsse spezialisiert, die den Menschen - ganz anders als Radioaktivität, Röntgen- oder Radarstrahlung - ständig umgeben: Elektromog und Erdstrahlung. Derartige Störenfriede sucht sie vorwiegend in den Schlafzimmern der Region - und das hat einen guten Grund: „Ein Erwachsener verbringt täglich sechs bis acht Stunden im Bett. Bei Kindern ist diese Zeitspanne noch länger. Gerade im Schlaf benötigt der Körper aber absolute, stimulationsfreie Ruhe, um Kraft für den neuen Tag zu tanken.“

Mit hochempfindlichen elektrophysikalischen Geräten aber auch mit einfachen Wünschelruten begibt sie sich bei ihrer Arbeit auf die Jagd nach den Strahlenfeldern. Dass sie bei ihrer Tätigkeit Jahrtausende altes Wissen mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen verbindet, empfindet sie nicht als Widerspruch, sondern als notwendige Ergänzung. „Elektrische und magnetische Felder kann ich mit elektronischen Geräten messen. Bei den natürlichen Störzonen - Wasseradern und Erdstrahlen - muss ich zur Rute greifen, weil es für ihre Bestimmung noch keine technische Möglichkeit gibt.“ Als Rutengängerin möchte Agnes Knauer deshalb aber nicht bezeichnet werden. „Diesen Begriff umgibt etwas Mystisches, dabei hat die Radiästhesie, wie das Rutengehen eigentlich heißt, überhaupt nichts mit übersinnlichen Kräften zu tun, sondern ist eine für jedermann erlernbare Fähigkeit.“



Agnes Knauer beim messen des Körperspannungswertes die das elektrische Wechselfeld verursacht. INFO: Ein elektrisches Wechselfeld entsteht, wenn Spannung anliegt - also dort wo ein Kabel oder ein Gerät mit dem Stromnetz verbunden ist, auch wenn kein Strom fließt!

Verursacher können sein:  
Stromkabel, Steckdosen, Schalter,  
Stromleitungen in Wänden,  
Überlandleitungen, Elektrogeräte ect.

Schmunzelnd erinnert sie sich an ihre erste Begegnung mit einer Wünschelrute. „Vor ein paar Jahren hat mir eine Heilpraktikerin eine Wünschelrute geschenkt. Da habe ich es einfach ausprobiert. Und in der Tat schlug die Rute an bestimmten Orten aus. Ich war mir sicher: Da muss eine Wasserader sein! Heute weiß ich durch meine Ausbildung, dass es noch andere natürliche Reizzonen als Wasseradern gibt, und habe die Technik erlernt, diese natürlichen Strahlenphänomene zuverlässig voneinander zu unterscheiden.“ Mit diesem Wissen möchte Agnes Knauer möglichst vielen Menschen helfen und dabei auch mit weit verbreiteten Vorurteilen aufräumen. So werde das Problem ‚Elektromog‘ heute fast ausschließlich mit Handys in Verbindung gebracht. „Das ist ein Fehler, denn gerade im eigenen Heim umgeben wir uns mit einer Vielzahl von Störquellen. Die wenigsten Menschen wissen beispielsweise, dass ein schnurloses Haustelefon ähnliche Strahlung erzeugt wie ein Mobilfunk-Sender.“

Elektromog im Wohnumfeld ist für Agnes Knauer ein wichtiges Thema. Seit einigen Jahren leitet Sie zusammen mit ihrem Mann ein Unternehmen der Baubranche und weiß deshalb, dass gerade angehende Bauherren heute viel Wert auf eine auch aus baubiologischer Sicht einwandfreie Elektroinstallation legen. „Bei der Planung eines Hauses sollte der Mensch und nicht die Technik im Mittelpunkt stehen. Als moderne Baubiologische Standortberaterin sehe ich es als meine Aufgabe an, bereits in der Bau- und Planungsphase eines Hauses die Voraussetzungen für belastungsarme Wohn- und Rückzugsräume zu schaffen.“

Belastungen messen, unbelastete Rückzugsräume finden, vor allem aber in der Öffentlichkeit ein Bewusstsein für die Thematik schaffen - so lauten die Ziele, die sie sich gesteckt hat. Dazu ließ sie sich zur Standortexpertin ausbilden und schloss sich im Juli dem Beraternetzwerk von „at-home Baubiologie“ an. Durch Aus- und Fortbildungen sowie dem Austausch mit anderen at-home-Beratern in ganz Deutschland hält sie ihren Wissensstand stets aktuell.

Ein Wissen, das sie auch außerhalb von Wohnraumuntersuchungen weitergibt. „Ich veranstalte Vortragsreihen, bei denen sich Zuhörer unverbindlich informieren können. Gerne stehe ich auch auf Einladung von Vereinen, Gemeinschaften und Verbänden für Referate zur Verfügung.“ In ihren Vorträgen verrät Agnes Knauer unter anderem Tipps und Kniffe, wie man mit geringem Aufwand die Belastung in den eigenen vier Wänden deutlich reduzieren kann, denn: „auch in der baubiologischen Gesundheitsberatung der Vorsorgegedanke oberste Priorität. Eine Investition in die Gesundheit ist immer besser, als die nicht nur finanziellen Folgen von Krankheit tragen zu müssen!“

Interessenten können anstehende Vortragstermine im Internet einsehen und direkt mit Agnes Knauer Kontakt treten. Sie informiert unter [www.knauer-at-home.de](http://www.knauer-at-home.de). Telefonisch steht sie unter 09471 / 200674 zur Verfügung.

**Kontakt:**  
**Agnes Knauer, Ambergerstraße 50, 93142 Maxhütte-Haidhof, Tel.: (09471) 200674, Im Internet unter: [www.knauer-at-home.de](http://www.knauer-at-home.de)**



**at-home**  
weil Gesundheit zuhause beginnt



Sie haben Beschwerden wie Migräne, Rheuma, Allergien, Rückenschmerzen, Bettnässen oder ständige Müdigkeit? Ihr Kinderwunsch bleibt unerfüllt? Lassen Sie doch einmal Ihren Schlafplatz untersuchen. Denn Erdstrahlen, Wasseradern und Elektromog können den Standort eines Bettes erheblich belasten! Als Baubiologische Standortexpertin berate ich Sie kompetent.

Sie suchen ein wirklich sinnvolles Geschenk? Machen Sie Ihren Lieben in diesem Jahr eine ganz besondere Freude: Verschenken Sie eine professionelle Schlafplatzuntersuchung!

weil Gesundheit zuhause beginnt

- Agnes Knauer  
- Telefon: 09471.200674  
- [www.knauer-at-home.de](http://www.knauer-at-home.de)